Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор школы О.В.Зудова

Отд./корп

День 20.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 200/30	230	131,00	256,9	10,9	15,3	38,8
	гор.блюдо	13	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 35/15	50		110,6	2,8	3,1	12,3
	напиток	685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		42	0,2	0	9,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	сладкое								
	итого			**530**	**131,00**	**525,83**	**17,85**	**18,9**	**81,45**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								